



BAR
is BACK

Feminismo,
maternidad
y un cuerpo
de escándalo

MARZO 2017 Nº 366

Belleza
¡QUIERO
ESE PELO!
Los mejores
tips exprés
y sin esfuerzo

SHOPPING
Secretos
de experta
Descubre todas
las COMPRAS TOP
del EQUIPO ELLE

Bar
Rafaeli

VEYRON
ESCAPADA a
la FRANCESA
El lujo al natural
n perder el Norte

Bienvenida
a la NUEVA
MODA



1,20 € (SPAIN) CANARIAS 1,35 €



ELLEbelleza

¿Qué hay de bueno?

Te servimos en bandeja lo mejor de la estación para que sepas en qué invertir, los términos BEAUTY que debes usar con soltura y los nombres que más suenan.

POR PAOLA SÁEZ DE MONTAGUT



1. GUERLAIN 'Météorites Happy Glow Pearls' (74,40 €), polvos.
2. LANCÔME 'Parisian Kabuki' (35 €), brocha.
3. ESSIE 'Gel Couture' (14,95 €), esmalte.
4. BOBBI BROWN 'Art Stick Liquid Lip' (28 €), labial.
5. ATASHI 'Contorno de Ojos' (35 €).
6. GIVENCHY 'Stick Express Regard Lumière' (33,50 €), iluminador.
7. PRADA 'Iris Cèdre' (110 €), perfume.



Boxerina

Las clases de 'ballet' con los guantes de boxeo puestos son la solución 'quemacalorías' que arrasa en Londres (paolas-bodybarre.com). En España, ya puedes comprobar sus buenos resultados en B3B Woman Studio (Ayala, 54, Madrid).



MEDALLA DE RONZE Ni rojo, ni castaño ni rubio, sino todo a la vez. Así se llama el nuevo tono de moda en cuanto a coloración capilar. A las pieles morenas les aporta luz y a las claras les resta palidez



Cepíllate...

... la cara. Se trata de una técnica ayurvédica que, realizada en seco y siempre antes de la limpieza, activa la microcirculación en el rostro. Prácticala con el cepillo 'Tulasara Brush' (39 €), de Aveda.



El veneno dulce

SinAzucar.org es una web que muestra la cantidad de terrones de azúcar que se esconden en muchos de los alimentos que consumimos a diario. Si te acostumbras a leer las etiquetas, la báscula te recompensará.

Botox ien gel!

Cuentan los rumores que uno de los secretos 'beauty' que comparten Michelle Obama y Katte Middleton es 'Biotulin' (55,99 €), una crema rica en 'espilantol' (una hierba eficaz como anestésico local) que, usada a diario, alisa la piel y contribuye a que la aparición de nuevas arrugas se ralentice.





La chica de moda

Su nombre es Staz Lindes y deslumbra como modelo, rockera (lo ha heredado de su padre, Hal Lindes, guitarrista de Dire Straits), fotógrafa y fichaje de Yves Saint Laurent Beauty. Se declara fan absoluta del color en los labios, de las uñas rojas y del 'eyeliner'. ¿El truco del brillo de su pelo? Enjuagárselo con vinagre una vez al mes.

En forma

La máquina que ha puesto a tono a varias 'tops' de Victoria's Secret se llama Megaformer (www.lagreefitness.com) y combina movimientos de pilates e intervalos de alta intensidad.

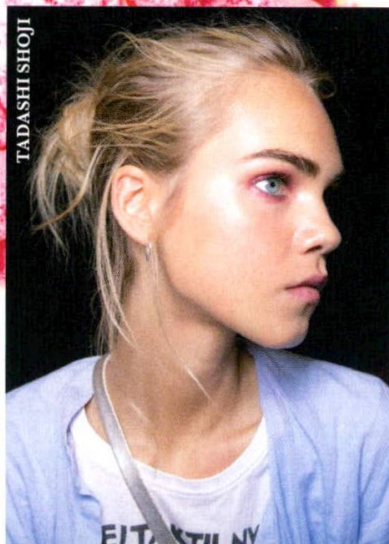


EFFECTO TATOO Para redensificar el arco de tu mirada, prueba el 'microblading by' Mara Amandi (mara-amandi.com), una técnica que redibuja pelo a pelo el trazado natural de la ceja



Moda gourmet

La tendencia del 'flexitarismo' (vegetarianos que consumen algo de pescado, huevos o aves) sigue ganando adeptos. H&M se suma a la ola con un café 'veggie' dentro de su 'flagship store' de Barcelona (paseo de Gracia, 11).



Color block

Atreverse con los tonos vivos en los párpados ha sido una de las tendencias más 'hot' de la pasarela. Los colores rojizos favorecen especialmente porque destacan los pigmentos claros de la pupila. Primero, pruébalos con el 'eyeliner'; después, pásate a la sombra.



Pide cita

Barcelona cuenta con un nuevo espacio 'cool' para las amantes de las tendencias capilares. Es Factory 236 Beauty Concept (Córcega, 236), firmado por Antonio Corral. Si buscas un corte hecho a tu medida o necesitas una coloración espectacular, no dejes de pedir cita.

¡Al rojo!

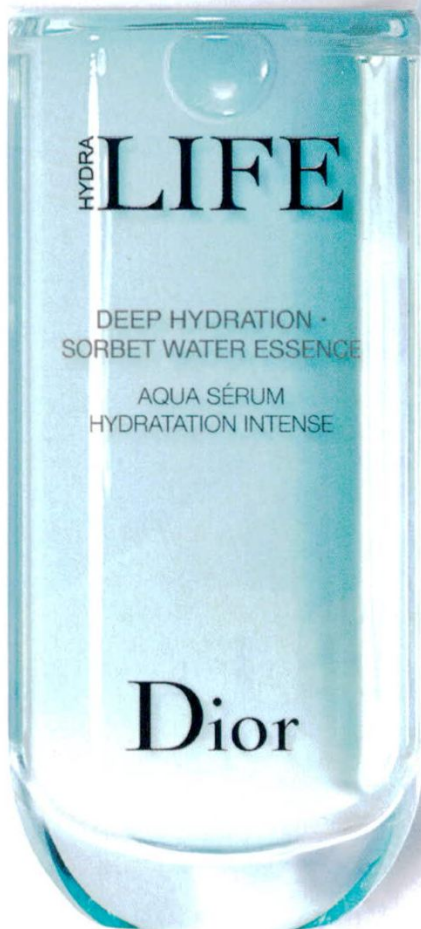
El acabado semimate se ha impuesto como el golpe de efecto más favorecedor del panorama labios. 'Retro Matte Liquid Lipcolour' (24,50 €), de Mac, lo logra en un solo gesto.



top
ELLE

Efecto sorbete

Las últimas investigaciones de Dior corroboran la importancia de cuidar la flora cutánea para mantener la piel bien hidratada. La esencia 'Deep Hydration Sorbet Water Essence', además de preservarla, tonifica, exfolia y nutre.



Cura de sueño

Si te resulta imposible dormir las ocho horas diarias que los expertos recomiendan para una mirada descansada, prueba el tratamiento 'Mirada Sublime de LPG' en Carmen Navarro (carmennavarro.com). El 'mix' de cosmética con 'aparatoología' resulta infalible.